

## > Coaching professionnel et personnel

*Vous rencontrez des tensions relationnelles dans le cadre de votre profession ?*

*Vous appréhendez votre future prise de poste ?*

*Votre équipe est en situation de blocage et vos projets n'avancent pas assez vite ?*

Rencontrons-nous et essayons de réunir les conditions qui vous permettront de dépasser ces difficultés et vous offriront de nouvelles perspectives.

*Titulaire du D.U « coaching professionnel, pratiques de l'accompagnement », je vous accompagne dans vos trajectoires professionnelles et personnelles. Nous évoluons au sein d'un cadre partagé – qui s'appuie sur le code déontologique de l'EMCC – qui nous permet d'avancer en toute sécurité et de libérer vos potentiels et votre créativité. C'est vous l'artisan du changement !*

### Qui suis-je ?

*Directrice de la communication de l'Olympic Nantes, Stereolux et Scopitone pendant 15 ans, je travaille aujourd'hui pour le festival nantais Paco Tyson en tant qu'attachée de presse et accompagne différentes structures dans leur problématiques stratégiques et opérationnelles.*

*Parallèlement, je suis responsable des partenariats d'une école d'arts appliqués (Lisaa Nantes) où j'enseigne également (conception-rédaction, communication et marketing, suivi de projet professionnel, management...) et suis coach professionnel (diplômée de l'UCO d'Angers).*

### ✳ CHAMPS D'INTERVENTION

- ⊙ **Accueil et gestion des émotions / du stress**
- ⊙ **Identification et libération des potentiels**
- ⊙ **Accompagnement « vers le » et « du » changement** : prise de poste, transition professionnelle, stratégie de développement de carrière, bilan d'orientation (lycéens /étudiants)...
- ⊙ **Accompagnement de projets** : mutation, prise d'envergure, faire émerger de nouvelles perspectives...
- ⊙ **Accompagnement d'équipes en difficulté** : recherche de performance, recherche de nouvelles synergies / organisations des ressources, gestion de conflits...



Accompagnement de personnes  
de projets & de changements



Marieke Rabouin  
57 rue du Port Boyer 44300 Nantes  
marieke@lapetitemecanique.net  
www.lapetitemecanique.net

Devis et tarifs sur demande  
Siret : 84305244000016

conseil\_  
formation\_  
coaching\_

*\_Perdu dans la jungle médiatique ?*

*\_Besoin d'un soutien ponctuel pour votre équipe ?*

*\_En recherche d'un accompagnement stratégique dans le cadre d'un nouveau projet ou d'une transformation structurelle ?*

*\_Envie de monter en compétences, de dénouer une situation de blocage et d'ouvrir de nouveaux horizons ?*

## La Petite Mécanique

vous accompagne dans vos projets de communication, d'organisation et de management.

Aussi à l'aise avec les problématiques opérationnelles, stratégiques ou relationnelles, La Petite Mécanique met en œuvre sa logique de petits pas pour vous faire avancer avec des bottes de sept lieues.

À la fois consultante en communication, enseignante / formatrice et coach en développement professionnel et personnel, mes accompagnements et interventions s'appuient sur un credo qui pré-suppose que vous détenez les clés dont vous avez besoin. Je vous guide « juste » vers la bonne porte...

C'est donc vous qui êtes faites émerger vos solutions créatives et singulières.

## Conseil en communication

### ☀ STRATÉGIE GLOBALE

***Vous lancez un nouvel événement, développez ou transformez un projet ?***

Interrogeons-nous sur votre identité et vos valeurs pour rédiger votre feuille de route : discours de marque, identification des cibles, plan de communication, choix des supports...

### ☀ CONCEPTION-RÉDACTION

***Vous avez besoin de bâtir un discours pour véhiculer vos valeurs, présenter vos offres en utilisant les codes de vos cibles ?***

Prenons le temps de poser vos objectifs, d'étudier vos cibles, de déterminer le champ lexical qui vous ressemble et de sélectionner les canaux qui toucheront vos cibles.

### ☀ RELATIONS PRESSE

***Vous souhaitez faire rayonner un événement sur votre territoire et au-delà ? Vous souffrez d'un déficit de notoriété et connaissez peu le monde des médias ?***

Établissons une stratégie et un planning adaptés à vos besoins.

### ☀ RELATIONS PUBLIQUES ET PARTENARIATS

***Vous voulez devenir incontournable sur votre secteur et développer de nouveaux marchés ?***

La Petite Mécanique construit avec vous une stratégie de relations publiques et de partenariats créative et adaptée à vos besoins. Vous développerez un réseau ajusté qui donnera à vos projets de nouvelles perspectives.

## Modules de formation / séminaires

Forte de plus de 15 ans d'expérience dans le secteur de la communication événementielle, je propose des modules de formation auprès de professionnels ou d'étudiants. Persuadée que nous apprenons mieux en expérimentant, mes interventions proposent un mix d'apports théoriques, de retours d'expérience et de cas pratiques que mes « clients » apportent ou que je construis pour eux.

### ☀ CONTENUS POSSIBLES ET NON EXHAUSTIFS

- ☉ Conception-rédaction/techniques rédactionnelles
- ☉ Gestion de carrière / trajectoire professionnelle / parcours individuels
- ☉ Suivi de projets de fin d'études
- ☉ La communication et le marketing du spectacle musical et des festivals de musiques actuelles.
- ☉ La recherche de financements privés : se repérer pour réussir sa recherche de financements privés / éléments pratiques pour la mise en place d'une méthodologie
- ☉ Gestion de projet et management d'équipe
- ☉ La communication événementielle aujourd'hui
- ☉ La stratégie et le plan de communication...